

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/

# МЕНЮ

14 марта 2024 г.

## СВО 5-11 класс завтрак-обед



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	7,80	2,4	3,1		38
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,91	7,1	6,4	24,5	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,14	0,1		12,6	51
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКИ	390	59,12	1,4	1,4	32,6	157
<b>Итого</b>				<b>89,88</b>	<b>12,4</b>	<b>19,2</b>	<b>77,5</b>	<b>543</b>
<b>Обед</b>								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	25,14	9,3	7,2	10,4	144
2020, 2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	69,41	17,1	19,9	20	328
2013	518	СОК	200	14,22	0,5		34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
<b>Итого</b>				<b>114,17</b>	<b>30,6</b>	<b>28,2</b>	<b>106,1</b>	<b>803</b>
<b>Всего</b>				<b>204,05</b>	<b>43</b>	<b>47,4</b>	<b>183,6</b>	<b>1346</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева